Coordonnées

Secrétariat **03 25 43 86 90**
du lundi au vendredi de 9h à 17h

epsma.sec.ladecouvertedubebe@hcs-sante.fr

77, rue de Preize
10000 Troyes

©Service communication des Hôpitaux Champagne Sud - Juillet 2026

HÔPITAUX CHAMPAGNE SUD

EPSM Aube

EPSM Aube
3, avenue de Bauffremont 10500 Brienne-le-Château
Tél. Standard : 03 25 92 36 36 - www.epsm-aube.fr

@Hôpitaux Champagne Sud

PÔLE DE PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

Centre Médico Psychologique (CMP)
Parents - Bébé
Centre d'Activités Thérapeutique
et de Temps de Groupe (CATTG)
du tout-petit

« La Découverte de bébé »



EPSM Aube



Consultation parents-bébé, futurs parents, enfants de 0 à 3 ans

L'attente et l'arrivée d'un bébé sont de grands changements. Même si parfois tout se passe bien, des questions, des inquiétudes ou des difficultés peuvent apparaître pendant la grossesse, à la naissance ou dans les premières années de vie de l'enfant.

La consultation parents-bébé est un lieu pour :
- Parler
- Être écouté
- Être soutenu
- Mieux comprendre ce que vous vivez
- Soutenir le développement de votre enfant

Pourquoi venir ?

L'arrivée d'un bébé change beaucoup de choses. Il est normal de se sentir parfois fatigué.e, inquiet.e, perdu.e. On peut avoir besoin d'aide pour comprendre ce qui se passe.

Autour de la grossesse et de la naissance
- Votre grossesse est difficile (sur le plan médical ou familial)
- La naissance a été compliquée
- Vous vous sentez seul.e, épuisé.e ou dépassé.e
- Vous traversez une dépression après la naissance
- Vous avez perdu un bébé
- Vous vivez un deuil autour de votre grossesse

Parler de ce qui est difficile aide à se sentir moins seul.e et à créer une relation plus sereine avec son enfant.
L'équipe de « La découverte du bébé » vous accueille dans un cadre thérapeutique et bienveillant. Plusieurs formes d'accompagnement peuvent vous être proposées (consultations, groupes sur indication)

Dans la vie quotidienne avec votre enfant



Votre enfant :
- montre des difficultés avec l'alimentation
- pleure beaucoup
- a du mal à dormir ou à s'endormir
- vit très mal les séparation (crèche, nounou, famille, etc.)
- fait souvent de grosses colères
- a des difficultés avec la propreté (pot, toilettes)



Dans la relation avec votre enfant
- Le contact est difficile
- Vous avez l'impression que votre enfant : dort, joue peu, bouge peu, sourit peu ou vous regarde peu

Avoir un lieu pour poser ses questions et être accompagné aide à renforcer le lien avec son enfant.

L'ÉQUIPE
- Pédopsychiatre
- Cadre de santé
- Infirmière puéricultrice
- Infirmière
- Éducatrice spécialisée
- Psychologue
- Psychomotricienne
- Assistante sociale
- Secrétaire médicale

