Coordonnées

CENTRE DE PROXIMITÉ DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Secrétariat : **03 25 92 36 81**

@ **epsma.rehabilitation@hcs-sante.fr**

Ligne 6, arrêt MARNE

5, rue Raymond-Burgard
10000 Troyes

réhabilitation psychosociale

CURe GRAND EST

HÔPITAUX CHAMPAGNE SUD

EPSM Aube

EPSM Aube
3, avenue de Bauffremont 10500 Brienne-le-Château
Tél. Standard : 03 25 92 36 36 - www.epsm-aube.fr

@Hôpitaux Champagne Sud

©Service communication des Hôpitaux Champagne Sud - Juillet 2026

PÔLE DE PSYCHIATRIE DE L'ADULTE

Centre de proximité de réhabilitation psychosociale de l'Aube

« Réh'Aube »

Comprendre et accepter
Adapter et améliorer
Agir et avancer
...



EPSM Aube



Pour qui ?

- Toute personne majeure résidante dans le département de l'Aube
- Toute personne présentant un trouble psychique (trouble psychotique et troubles de l'humeur) stabilisé, mais retentissant sur le fonctionnement quotidien et qui souhaite s'engager dans un parcours de rétablissement

Pour quoi ?

Les troubles psychiques peuvent être stabilisés (traitements médicamenteux), mais certaines difficultés persistantes dans le quotidien peuvent gêner le processus de rétablissement, comme par exemple des difficultés cognitives, de relations sociales, à comprendre sa maladie, la perte d'autonomie, etc.

Le but de la réhabilitation psycho-sociale est de réduire l'impact de ces difficultés pour favoriser le rétablissement.

Quel parcours ?

1. Demande
- Faire connaissance, recueillir et évaluer vos attentes

2. Évaluation
- Entretien avec différents professionnels de santé mentale
- Synthèse écrite et co-constuite avec votre collaboration

3. Projet personnalisé de rétablissement
- Construction et suivi de votre projet sur une durée variable (entre 6 et 24 mois)

4. Fin de parcours
- Évaluation de l'atteinte de vos objectifs
- Lien avec les différents partenaires situés sur votre parcours

Quels outils ?

- Psychoéducation à destination des personnes concernées
- Gestion du stress
- Remédiation cognitive (en individuel ou en groupe)
- Entraînement aux habiletés sociales
- Accompagnement dans la vie quotidienne
- Entretien motivationnel
- Sophrologie
- Psychoéducation brève pour les familles (programme BREF)
- Aide à la réinsertion socio-professionnelle
- Activité physique adaptée

Comment prendre contact ?

- Contact téléphonique ou par mail auprès du secrétariat
- Courrier d'un professionnel

L'ÉQUIPE

- Psychiatre
- Cadre supérieur de santé
- Cadre de santé
- Neuropsychologue
- Infirmières
- Aides-soignants
- Coordinatrice de parcours
- Educateur en activité physique adaptée
- Ergothérapeute
- Médiateur santé pair
- Secrétaire