PTSM10

PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE DE L'AUBE

BILAN ACTIVITE 2026

Novembre 2026

Table des matières

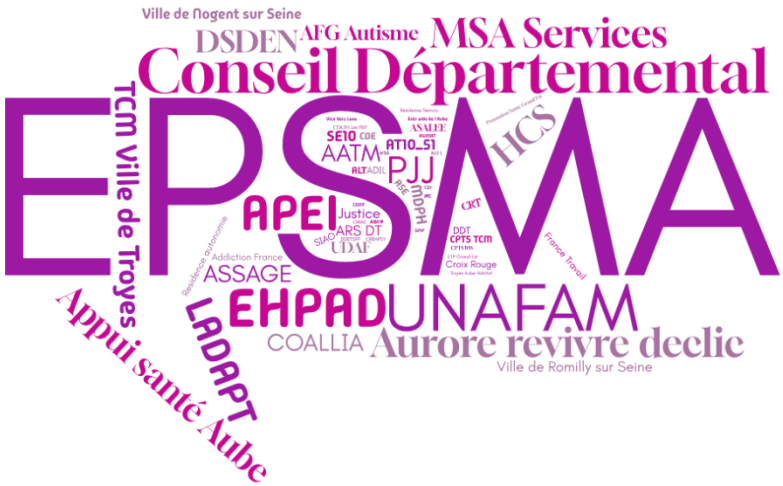
LISTE DES ABREVIATIONS 3
Les chiffres clés 2026 4
Partie 1 – Pilotage du PTSM 5
1-1- Gouvernance mise en œuvre 7
1-2- Budget PTSM, suivi financier 8
1-3- Communication 10
1-3-1- Nouvelle Newsletter : Santé mentale 10 10
1-3-2- Revue de presse 10
Partie 2 – Dynamisme territorial 11
2-1- Composition des groupes actions 11
2-2- Etat d'avancement des actions à fin novembre 2026 13
2-2-1- Axe 1 - Favoriser le recrutement de psychiatres 13
2-2-2- Axe 2 – Coordonner, coopérer et travailler en réseau 14
2-2-3- Axe 3 – Informer et communiquer 23
2-2-4- Axe 4 – Prévenir et promouvoir la santé mentale 28
Partie 3 – Perspectives 2027 34

LISTE DES ABREVIATIONS

NOM	INTITULE
AAP	Appel à projets
AASEA SE10	Association auboise pour la sauvegarde de l'enfance de l'adolescence et des adultes
AATM	Association pour l'accueil des travailleurs migrants
ADIL 10	Agence départementale d'information sur le logement de l'Aube
ADMR	Aide à domicile en milieu rural
AFAR	Association de formation continue des professionnels de santé
AFG Autisme	Association française de gestion de services et établissements pour personnes autistes
AFT	Accueil familial thérapeutique
AGIR Aube	Accompagnement Global et Individualisé des Réfugiés
ALT	Addictions lieu pour tous
AMI	Appel à manifestation d'intérêt
AMP	Aide médico-psychologique
ANAP	Agence nationale de la performance sanitaire et médico-sociale
APEI	Association de Parents d'Enfants Inadaptés et de Personnes en situation de handicap
ARPEGE	Dispositif de clinique indirecte concertée (12-18 ans)
ARS	Agence régionale de santé
AS	Aide soignant
ASE	Aide sociale à l'enfance
ASSAGE	Association sociale et sanitaire de gestion
AT10-51	Association tutélaire Aube Marne
Aurore Revivre Déclic	Association Aurore, mouvement revivre et équipe mobile Déclic
BREF	Programme de psychoéducation pour les aidants
CAF	Caisse d'allocations familiales
CAMSP	Centre d'action médico-sociale précoce
CATTG	Centre d'activités thérapeutiques et de temps de groupe ex CATTP
CCOMS	Centre collaborateur français de l'Organisation Mondiale de la Santé
CD10	Conseil départemental de l'Aube
CDAAJM	Commission Départementale d'Accès à l'Autonomie des Jeunes Majeurs
CDCA	Centre départemental de la citoyenneté et de l'autonomie
CDOM	Conseil départemental de l'Ordre des médecins
CIDFF	Centre d'information sur les droits des femmes et des familles
CIDOI 10-52	Conseil interdépartemental de l'ordre des infirmiers
CLS	Contrat local de santé
CMP	Centre médico psychologique
CMPP	Centre médico-psycho-pédagogique
CNR	Crédits non reconductibles
COALLIA	Association pour l'insertion des publics fragilisés à travers le logement, l'hébergement, l'accompagnement social, la formation et l'accueil en établissement médicalisé
Communauté 360	Structuration d'un réseau de professionnels soutenant les parcours de vie des personnes en situation de handicap
COPIL	Comité de pilotage
COTECH	Comité technique
CPAM	Caisse primaire de l'assurance maladie
CPO	Chef de projet opérationnel
CPTS	Communautés professionnelles territoriales de santé
CR	Crédits reconductibles
CREAI	Centre régional d'études d'actions et d'informations Grand Est
CRT	Centre de ressources territorial
CTS	Conseil territorial de santé
CTSM	Contrat territorial de santé mentale
CURe	Centre universitaire de rémédiation cognitive
DAC	Dispositif d'appui à la coordination
DDETSPP	Direction départementale de l'emploi, du travail, des solidarités et de la protection des populations
DDT	Direction départementale des territoires de l'Aube
Déclic	Equipe d'intermédiation locative (association Aurore Revivre)
DISP	Direction interrégionale des services pénitentiaires
DITEP	Dispositif intégré des Instituts Thérapeutiques, Éducatifs et Pédagogiques
DMSMP	Délégation ministérielle à la santé mentale et à la psychiatrie
DPJJ	Direction de la Protection judiciaire de la jeunesse
DSDEN	Direction des services départementaux de l'Éducation nationale de l'Aube
EHESP Conseil	École des Hautes Etudes en Santé Publique Conseil (association : audit, conseil)
EHPAD	Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

NOM	INTITULE
ELP MS	Equipe de liaison psychiatrie médico-social
EMGP	Equipe mobile de géronto psychiatrie
EMPP	Equipe mobile psychiatrie précarité
EO	Evaluation et orientation (niveau 2 formation prévention suicide)
EPADE	Echelle d'évaluation des personnes âgées qui épuisent
EPSMA	Etablissement public de santé mentale de l'Aube
ETP	Equivalent temps plein
ETP GE	Education thérapeutique du patient Grand Est
FEDER	Fonds européen de développement régional
FIR	Fonds d'intervention régional
GA	Groupe action (groupe de travail PTSM)
GEM	Groupement d'entraide mutuelle
GEPS	Groupement d'études et de prévention du suicide
GHT	Groupement hospitalier de territoire
HCS	Hôpitaux Champagne Sud
IC	Intervention de crise suicidaire (niveau 3 formation prévention suicide)
IDE	Infirmier diplômé d'état
IDEO	Informer Déstigmatiser Evaluer Orienter - Dispositif de prévention en santé mentale chez les jeunes
IFAS	Institut de formation aide soignant
IFSI	Institut de formation en soins Infirmiers
IME	Instituts médicoéducatifs
IPA	Infirmier en pratique avancée
IPC	Institut Psychothérapeutique de Champagne
JBPMM	Je Bouge Pour Mon Moral (dispositif pour reprendre l'activité physique et se sentir mieux)
JPSA	Journée Parcours Santé Aube
LADAPT	Rééduction professionnelle et d'insertion (retour à l'emploi en milieu ordinaire)
M2A	Maison des adolescents de l'Aube
MAS	Maison d'accueil spécialisé
MDPH	Maison départementale des personnes handicapées
M'IDEO	Equipe mobile de soutien aux infirmiers scolaires collèges et lycées
MSA	Mutualité sociale agricole
MSP	Médiateur santé pair
MSP	Maison de santé pluriprofessionnelle
PA	Personnes âgées
PCO	Plateforme de coordination et d'orientation
PDALHPD	Plan départemental d'action pour le logement des personnes défavorisées
PE	Projet d'établissement
PEA	Psychiatrie Enfant Adolescent
PEP 10	Pupilles de l'Enseignement Public de l'Aube
PJJ	Protection judiciaire de la jeunesse
PMSP	Projet médico soignant partagé
PSSM	Premiers secours en santé mentale
Psy'Nergie	Rencontre interprofessionnelle soins en santé mentale (des psy pour les non psy)
PTSM	Projet territorial de santé mentale
Réh' Aube	Centre de proximité de réhabilitation psychosociale de l'Aube
Réhab	Réhabilitation psychosociale (Rétablissement)
Retab	Cartographie partenariale des dispositifs et structures relevant de la santé mentale (retab.fr)
RPS	Risques psychosociaux
Sentinelles	Repérage souffrance psychologique et problématique suicidaire (niveau 1 formation prévention suicide)
SIAO La Cadorre	Services intégrés de l'accueil et de l'orientation (hébergement, accès au logement)
SISM	Semaines d'information sur la santé mentale
TCM	Troyes Champagne Métropole
TED	Troubles envahissants du développement
TND	Troubles du neuro-développement
TSA	Troubles du spectre autistique
UDAF	Union départementale des associations familiales
UHM	Unité d'hospitalisation lits mineurs
UNAFAM	Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
VIGILANS	Dispositif de recontact et d'alerte prévention réitération suicide
VIGITEENS	Dispositif de recontact et d'alerte prévention réitération suicide pour les mineurs

Les chiffres clés 2026



9 Groupes actions (GA) et 4 COPIL Actions

62 soit institutions, associations, établissements parties prenantes

1 soit 7% groupe action à lancer

14 fiches action dont 2 supplémentaires

dont 20 porteurs d'action

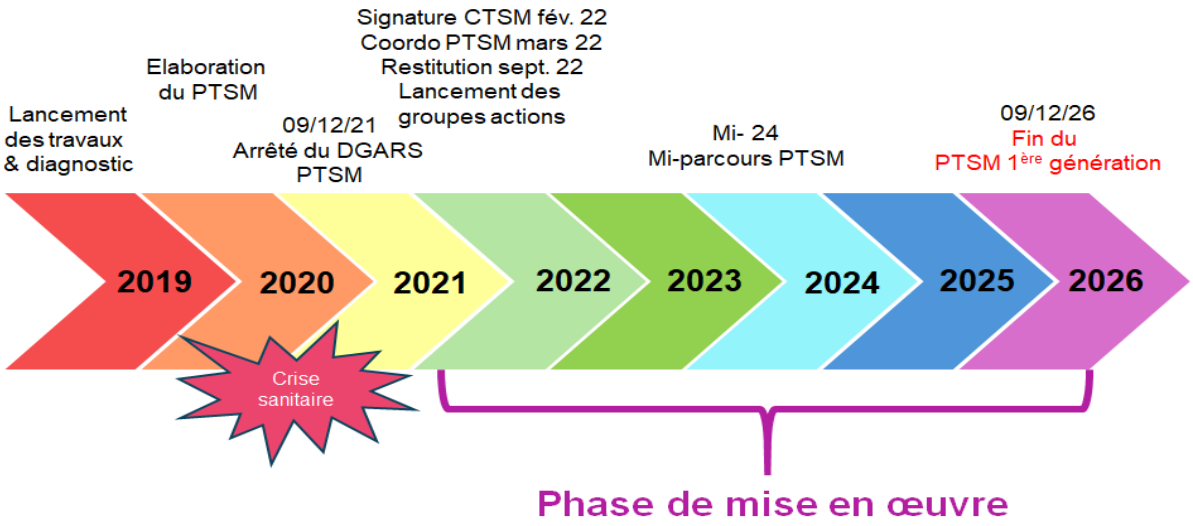
3 soit 21% action en cours

226 Membres groupes actions

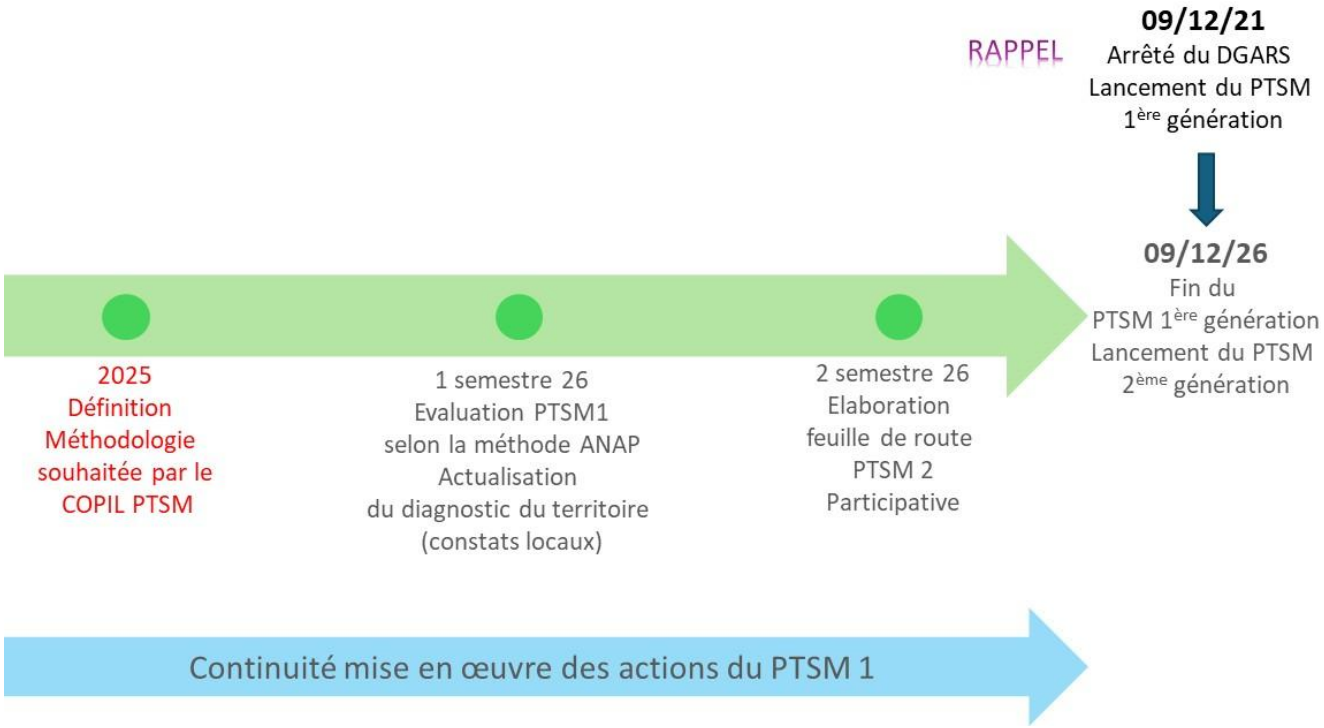
10 Soit 71% actions lancées et opérationnelles

Partie 1 – Pilotage du PTSM

Rappel du calendrier PTSM 1.0



Calendrier du PTSM de l'Aube vers un PTSM 2.0



Réunion de lancement des travaux vers le PTSM 2.0

Le 9 février 2026, près de 150 acteurs du territoire se sont réunis à l'occasion du lancement des travaux du Projet territorial de santé mentale (PTSM) de 2e génération de l'Aube.

Cette rencontre a permis de présenter les actualités et les principaux enjeux des politiques publiques en matière de santé mentale et de psychiatrie, avec l'intervention en visioconférence du Dr Stéphanie Lafont Rapnouil, conseillère médicale à la Délégation Ministérielle à la Santé Mentale et à la Psychiatrie (DMSMP). La pré-évaluation du PTSM de première génération ainsi que la méthodologie des travaux à conduire en 2026 ont également été présentées.

Les échanges entre les participants ont contribué à enrichir la réflexion collective autour de l'évaluation du dispositif existant et de l'actualisation du diagnostic territorial. Cette démarche participative vise à élaborer une nouvelle feuille de route, au plus près des besoins du territoire, dont la mise en œuvre est prévue à compter de janvier 2027.



Rétroplanning vers le PTSM 2.0

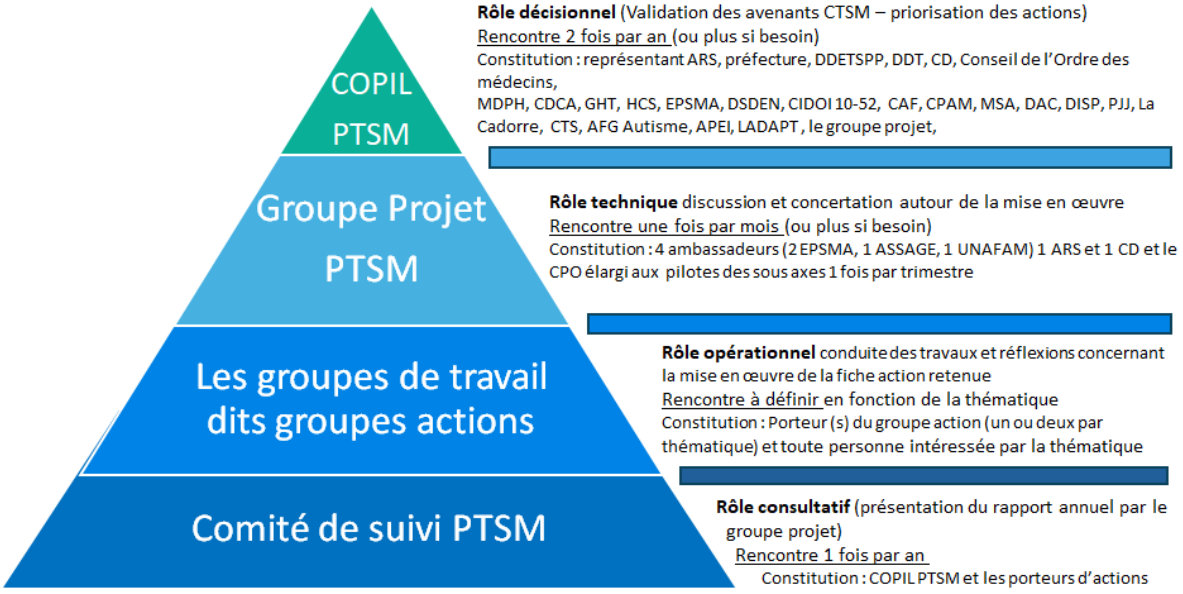
	2025			2026												2027
	oct.	nov	déc	janv	févr	mars	avr	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov	déc	janv
Validation de la méthodologie	21-oct															
Définition de la nouvelle gouvernance - instruction ministérielle 2025																
Préparation et envoi questionnaire évaluation par mail aux partenaires			10/12 (envoi)	10/01 (Fin)												
Réunion de lancement présentant la démarche en semaine 07					09-févr											
Phase évaluation 6 groupes de travail / 6 priorités nationales (méthodo ANAP)																
1er COPIL PTSM 2.0 (restitution pré-évaluation)								05-mai								
Consolidation évaluation et mise à jour du diagnostic																
Phase construction de la feuille de route (lancement de nouveaux groupes de travail)																
Finalisation du PTSM 2.0																
2ème COPIL PTSM 2.0 (validation PTSM 2.0)														10-nov		
Validation du PTSM 2.0 par les différentes instances et signature du CTSM 2.0																
Lancement de la phase de mise en œuvre du PTSM 2.0																

Travail partenarial

Stratégie

1-1- Gouvernance mise en œuvre

Gouvernance PTSM de l'Aube



Nombre de rencontres gouvernance PTSM de l'Aube de 2022 à 2026

Nb de réunions	Année					
Catégorie	**2022**	**2023**	**2024**	**2025**	**2026**	**Total**
COPIL PTSM	1	2	3	2	2	10
Groupe Projet	6	9	8	8	7	38
Groupe action et copil action	12	39	51	45	28	175
Comité de suivi PTSM		1	1	1		3
Total	**19**	**51**	**63**	**56**	**37**	**226**

1-2- Budget PTSM, suivi financier

Suivi financier à fin novembre 2026 PTSM de l'Aube

	Etat au 12/11/26								
	Crédits non reconductibles				Crédits reconductibles sur 3 ans / 5 ans				
Fiche action	PTSM	FIR	Autres	TOTAL PTSM FIR Autres	PTSM	Autres (MS,...)	TOTAL PTSM Autres	Structure porteuse	Remarques
Favoriser le recrutement de psychiatres									A rechiffrer
Parcours santé mentale Adultes	824			824	4 500		4 500	EPSMA	Crédits CNR PTSM (collation soirée du 26/05/2025) + financement pour l'organisation Psy nergies portée par le DAC
Création Centre de proximité réhabilitation psychosociale	873			873				EPSMA	Redéploiement, CR et CNR Réseau CURe Champagne Ardenne + transport ateliers du rétablissement chalons le 09/12/26
Plate forme coordination et orientation (PCO) des troubles du neuro développement						960 000	960 000	APEI	Financement médico social pérenne
Renforcer la collaboration MS/Sanitaires/Departement Parcours hospit mineurs --> Comité Parcours en santé Mentale du mineur ARPEGE	284 955			284 955	530 790		530 790	M2A	Expérimentation ARPEGE d'un an renouvelable 1 fois (utilisation en CNR des CR) + 1 année supplémentaire (2026/2027)
Création Accueil familial thérapeutique pédopsychiatrique									Financement autres AMI
Equipe de liaison pédopsy urgences /pédiatrie CH de Troyes					15 000		15 000		Entretiens individuels avec médiation thérapeutique
Développement Equipe mobile gérontopsychiatrique (EMGP)	23 983			23 983		663 000	663 000	EPSMA	Financement CNR PTSM voiture + Financement dotation (AAP PA) + frais de formation AFAR Acteurs du territoire + ciné débat oct 26 (1 121,40 €)
Création Equipe de liaison psychiatrie vers le médico social (ELP-MS)						1 200 000	1 200 000	MAS (EPSMA)	Financement AMI Belgique (3 ans renouvelable)
Accueil familiat thérapeutique psy gériatrique									PMSP + PE
Logement pour personnes souffrant de troubles psychiques	1 270			1 270				EPSMA	Fiche action sans financement spécifique + projet organisation journée des acteurs du logement (frais de collation soirée du 09/10/25)
Pair Aidance	8 600			8 600				EPSMA	Frais de formation formateur Le Vinatier Programme Bref / 2500 € soirée théâtrale (tour Grand Est) du 20/05/26
Organiser communication pour l'articulation des dispositifs	18 051		1 500	19 551	93 789		93 789	UNAFAM / EPSMA / Je Bouge Pour Mon Moral / Maison des étudiants	SISM Semaines d'information sur la santé mentale (création d'évènements) (1500 €/an 2023 et 2024) + 1500 € Fondation de France (2023) + 10 800 € Lancement dispositif Je Bouge Pour Mon Moral JBPMM + Budget SISM 2026 200 places patinoire étudiants (1240 €) / continuité JBPMM 10 800 € / CIDFF 360 / Concert ouverture 2482,5 €/ 146,74 achat matière première (argile, peinture...) + déploiement formations PSSM (80 000€) + colloque Collège psy 2026 (3010,82€)
Répondre aux attentes, ddes et interrogations spécifiques des partenaires du département	56 392			56 392				EPSMA	Collation 1 groupes actions 2023 (150 €) + Collation soirée étape mi parcours PTSM du 19/09/24 (1751,37€) + collation 2 groupes actions 2024-2026 (150 €) + café accueil réunion lancement vers PTSM 2.0 du 09/02/26 (95,15€) + 1200 € intervention journée pédopsychiatrie auboise du 09/06/26 + Audit ARPEGE et IDEO (1500 +500 = 2000) + consultations psychologue missions locale (2228 €) + CLS AMR (4567€) projet théâtre + 2250 € colloque ERE 18/03/27 + Appui DAC QSL 42 K€
Prévention en santé mentale chez les jeunes - Informer Déstigmatiser Evaluer et Orienter (IDEO)	367 500	695 300	800 220	1 863 020	486 204		486 204	EPSMA	Action jusqu'en aout 2025 soit environ 4 années scolaires + 2025/2026 et 2026/2027 : Dispositif IDEO et Equipe Mobile de soutien IDE Scolaire (CR utilisé en CNR)
Prévenir le risque suicidaire	4 199			4 199				ARS DT/EPSMA	Collation soirée prévention suicide 04/04/24 et du 10/09/26
TOTAL	766 647	695 300	801 720	2 263 667	1 130 283	2 823 000	3 953 283		
Montant enveloppe gestion COPIL PTSM	796 180				1 250 000				
Montant restant enveloppe gestion COPIL PTSM	29 533				119 717				

ACTION FINANCEE OU SANS BESOIN DE FINANCEMENT

ACTION NON FINANCEE ou EN PARTIE

Pour information

Coordonnateur		57 690							Financement FIR (Reconductible)

1-3- Communication

1-3-1- Nouvelle Newsletter : Santé mentale 10

Depuis avril 2025, lancement d'un nouveau format de newsletter intitulé « Santé Mentale 10 », élaboré à l'aide de l'outil Brevo. Cette initiative vise à renforcer la diffusion de l'information auprès des acteurs concernés, en proposant une communication régulière et structurée autour des actualités en santé mentale. La newsletter regroupe notamment les événements clés, une sélection d'aides, de ressources et de webinaires, les principales échéances liées aux travaux du PTSM 10, ainsi que les dispositifs d'accompagnement spécifiques destinés aux professionnels médicaux.

Statistiques envoi Newsletter Santé Mentale 10

Santé Mentale 10	Nb de destinataires	Nb d'ouvertures	Nb de clics	Nb de desinscrits
Avril 2025	582	200	95	1
Mai 2025	576	188	30	0
Juin 2025	584	196	36	1
juillet août 2025	595	208	47	0
Septembre 2025	593	205	67	1
Octobre 2025	600	204	55	0
Novembre 2025	630	206	50	1
Décembre 2025	630	208	36	0
Janvier 2026	630	207	51	0
Février 2026	639	207	206	0
Mars 2026	687	267	142	0
Avril 2026	690	232	61	0
Mai 2026	690	256	53	0
Juin 2026	693	252	103	0
juillet août 2026	734	245	53	1
Septembre 2026	734	330	103	0
Octobre 2026	745	324	557	0

1-3-2- Revue de presse

Publication de l'article scientifique le 22/07/2026 IDEO :
Chrusciel, J., Chrétien, P., Deniaud, P. et al. Efficacité d'une intervention de sensibilisation à la santé mentale auprès d'adolescents scolarisés au lycée : une étude avant-après en milieu scolaire en France. Eur Child Adolesc Psychiatry (2026) : https://link.springer.com/article/10.1007/s00787-026-03140-1

Partie 2 – Dynamisme territorial

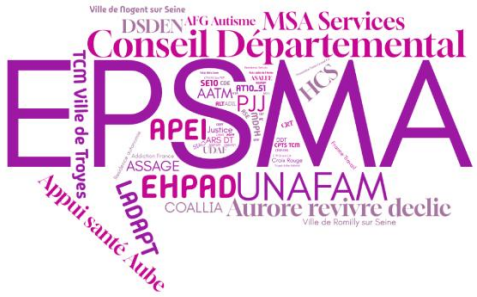
Nombre de rencontres	Année					
PTSM 1.0	2022	2023	2024	2025	2026	Total
Groupe action et copil action	12	39	51	45	28	175
Autres comité de suivi, restitution, échanges Grand Est, bilans, évènements…	13	3	6	3	3	28
Total	**25**	**42**	**57**	**48**	**31**	**203**

Vers le PTSM 2.0	2026
Réunions évaluations selon les 6 priorités nationales	11
Ecriture nouvelles feuilles de route	16
Total	**27**

2-1- Composition des groupes actions

PTSM 1.0

226 Membres dont 20 porteurs d'actions



Vers le PTSM 2.0 (évaluation, écriture nouvelle feuille de route)

De nombreux acteurs du territoire parties prenantes des différents travaux depuis la Version 1.0 ont été associés à cette actualisation : + de 315 participants aux différentes phases des travaux vers le PTSM 2.0 représentant plus de 60 structures / institutions du territoire et environ 170 personnes distinctes – hors questionnaire de pré-évaluation qui était anonymisé (113 répondants dont 13 personnes morales).



Baromètre PTSM 10

			Calendrier PTSM revu											
Catégorie CTSM	**AXE**	Fiche	1SEM21	2SEM21	1SEM22	2SEM22	1SEM23	2SEM23	1SEM24	2SEM24	1SEM25	2SEM25	1SEM26	2SEM26
Actions consolidées, ayant obtenues des financements ou ne nécessitant pas de financement particulier	**1 - Démographie médicale**	1 - Favoriser le recrutement de psychiatres					Démarrage GA 07/02/2023 25/04/2023	26/09/2023	10/04/2024 11/06/2024	10/12/2024	28/01/2025 22/04/2025	23/09/2025	03/02/2026 16/06/2026	
	2 - Coordonner coopérer et travailler en réseau	3 - Plate-forme coordination et orientation des troubles du neuro développement (PCO)			Démarrage Activité Juin 22		09/02/23 COPIL interne PCO 01/06/23 COTEC	05/10/23 COPIL PCO 16/11/23 COPIL PCO Elargi	8/03/24 COPIL PC	10/10/24 COPIL PCO 05/12/24 COPIL PCO Elargi		25/09/25 COPIL PCO 18/12/25 COPIL PCO Elargi		
	2 - Coordonner coopérer et travailler en réseau	6 - Création Equipe de liaison psychiatrique médico-social (ELP-MS)	Démarrage Activité Mai 2021		06/01/22 (COPIL ELP-MS 22/02/22 (COPIL ELP-MS) 03/05/22 (COPIL ELP-MS) 23/06/22 (Comité de suivi ELP-MS)	22/11/2022 (Signature conventions EPSMA-ESMS)		10/10/23 Comité de suivi ELP-MS						
	3 - Information communication sensibilisation santé mentale	1 - Organiser communication pour l'articulation des dispositifs				Démarrage GA 16/11/22 puis le 16/12/22	20/01/2023 10/03/2023 14/04/2023 02/06/2023 30/06/2023	15/09/2023 10/11/2023	26/01/2024 23/02/2024 21/03/2024 09/04/2024 30/05/2024 28/06/2024	04/09/2024 27/11/2024	29/01/2025 05/03/2025 25/04/2025 21/05/2025 27/06/2025	12/11/2025	21/01/2026 03/03/2026 27/04/2026 05/06/2026	11/09/2026 13/11/2026
	3 - Information communication sensibilisation santé mentale	2 - Répondre aux attentes, demandes et interrrogations spécifiques des partenaires du département				Est traité en parallèle avec les GA PF Adultes, comité mineur, communication (voir autre GA)								
	4 - Prévention et promotion santé mentale	1 - Prévention en santé mentale chez les jeunes IDEO		30/09/2021 COPIL de lancement IDEO	Démarrage activité 01/01/2022 28/01/2022 (COPIL IDEO) 29/04/2022 (COPIL IDEO)	09/12/2022 COPIL IDEO	07/04/23 COPIL IDEO 26/06/23 Comité de suivi IDEO	27/09/2023 Présentation des résultats 2022-2023 04/12/23 COPIL IDEO	02/04/24 COPIL IDEO 25/06/24 Comité de suivi IDEO	11/12/24 COPIL IDEO	23/04/25 COPIL IDEO 27/06/25 Comité de suivi IDEO		02/02/26 COPIL IDEO 17/06/26 Comité de suivi IDEO	
	4 - Prévention et promotion santé mentale	2 - Prévenir le risque suicidaire	Déploiement VIGILANS Automne 2020 Urgences Romilly et Automne 2021 Urgences Troyes		Présentation dispositif VIGILANS CMP + Rappel Urgences		Démarrage GA 13/02/2023 14/03/2023 02/05/2023 23/06/2023	27/09/2023 28/11/2023	15/01/2024 16/02/2024 04/04/2024 (Soirée Prévention Suicide 11/04/2024 (Echange Grand Est en visio))	10/09/2024 (journée internationale de la prévention suicide) 30/09/2024 23/12/2024	10/03/2025 22/05/2025 (Echange Grand Est) 10/06/2025	10/09/2025 (Journée internationale de la PS) 11/09/2025 20/11/2025 (Echange GE) 03/12/2025	28/01/2026 29/04/2026	10/09/2026 (évènement PS)
Actions consolidées en attente de financement	**2 - Coordonner coopérer et travailler en réseau**	2 - Création Centre de proximité de réhabilitation psychosociale					Démarrage GA 25/01/2023 03/03/2023 07/04/2023 10/05/2023 30/06/2023	15/09/2023	05/01/2024 23/02/2024 12/04/2024 07/06/2024	15/11/2024	30/04/2025	14/11/2025	06/03/2026	
	2 - Coordonner coopérer et travailler en réseau	5 - Développement Equipe Mobile Géronto psychiatrique (EMGP)				22/11/2022 (Signature conventions EPSMA-EHPAD)			Démarrage GA 19/01/2024 16/02/2024 18/03/2024 19/06/2024	23/09/2024 16/12/2024	03/03/2025 12/09/2025 12/12/2025		05/06/2026	14/09/2026 05/10/2026
Actions à consolider	**2 - Coordonner coopérer et travailler en réseau**	1 - Parcours santé mentale Adultes					Démarrage GA 21/04/2023 14/06/2023	14/09/2023	11/03/2024 17/06/2024	30/09/2024 19/12/2024 (Staff Test)	13/01/2025 27/01/2025 26/02/2025 (GA Restreint) 03/03/2025 24/03/2025 (GA Restreint) 26/03/2025 (soirée présentation staff) 28/04/2025	07/07/2025 01/09/2025 08/10/2025 (prépa psynergie) 07/11/2025 (prépa psynergie) 19/12/2025	13/02/2026 20/03/2026	
	2 - Coordonner coopérer et travailler en réseau	4 - Renforcer la collaboration MS/Sanitaires/Departement Parcours hospit mineurs (comité parcours santé mentale mineurs)				Démarrage GA 16/12/22	03/02/2023 14/04/2023 16/06/2023	08/09/2023 10/11/2023 (1er COPIL ARPEGE)	14/03/2024 COPIL PTSM Extraordinaire ARPEGE 12/04/2024 COPIL ARPEGE N°2 10/06/2024	20/09/2024 COPIL ARPEGE N°4	10/01/2025 COPIL ARPEGE N°5 28/03/2025 COPIL ARPEGE N°6	26/09/2025 COPIL ARPEGE N°7	03/04/2026 COPIL ARPEGE N°8	03/07/2026 COPIL ARPEGE N°9
	2 - Coordonner coopérer et travailler en réseau	4b - Création Accueil Familial Thérapeutique pédopsychiatrique (AFT Pédopsy)			Démarrage GA 28/04/22	15/09/22 06/12/22	28/02/2023 Dépôt demande d'autorisation mars 2023	07/09/23 (Groupe de travail restreint)	29/02/2024	10/09/2024				
	2 - Coordonner coopérer et travailler en réseau	4Ter - Equipe de liaison pédopsy urgences /pédiatrie CHT							PMSP Projet Médico-Soignant Partagé des HCS et du GHT 2023 2028					
	2 - Coordonner coopérer et travailler en réseau	7 - Accueil Familial Thérapeutique psygériatrique (AFT psy gériatrique)												
	2 - Coordonner coopérer et travailler en réseau	8 - Logement pour les personnes souffrant de troubles psychiques						Démarage GA 05/09/2023 16/10/2023 27/11/2023	09/01/2024 20/02/2024 19/03/2024 (Conférence syndrôme de Diogène) 28/03/2024 04/06/2024	26/09/2024 19/12/2024	27/02/2025 26/03/2025 13/05/2025	01/07/2025 09/10/2025 (soirée logement) 18/11/2025	03/02/2026 16/11/2026	
	2 - Coordonner coopérer et travailler en réseau	9- Intégration de la pair aidance au sein du parcours en santé mentale							Démarrage GA 05/04/2024 07/06/2024	06/09/2024 22/11/2024	17/01/2025 04/04/2025 20/06/2025	23/09/2025 10/12/2025	06/02/2026 17/04/2026	10/07/2026 02/10/2026 20/11/2026

2-2- Etat d'avancement des actions à fin novembre 2026

Lancé, opérationnel	10	71%	PCO / ELP MS / IDEO / EMGP / Communiquer et articuler / Prévention suicide / Réhabilitation psychosociale / Comité parcours mineurs = ARPEGE / Parcours Adultes / Pair aidance professionnelle
Action en cours	3	21%	Recrutement psychiatres/ AFT Pédopsy Logement
Action à démarrer	1	7%	AFT Gérontopsy
TOTAL	**14**	100%	

2-2-1- Axe 1 - Favoriser le recrutement de psychiatres

✦ Favoriser le recrutement de psychiatres

Les réflexions sur l'attractivité des métiers se sont poursuivies, notamment à la suite de la participation aux Nuits de la Psychiatrie à Reims, le 30 janvier 2026. Un projet d'événement territorial, intitulé provisoirement « À l'Aube de la psychiatrie », a été amorcé afin de valoriser le territoire auprès des étudiants et futurs professionnels. Ses modalités de mise en œuvre restent à préciser, avec une éventuelle programmation en 2027 dans le cadre du PTSM 2.0.

Les travaux du groupe d'action « Attractivité » ont également contribué à l'élaboration d'une fiche action du PTSM 2.0, élargissant la réflexion aux professionnels des secteurs sanitaire, médico-social et social, ainsi qu'à leur propre santé mentale. Face aux tensions de recrutement, à la pénurie de psychiatres et de pédopsychiatres et aux risques d'épuisement professionnel, les objectifs visent à renforcer l'attractivité et la fidélisation, soutenir les équipes par la formation et les échanges de pratiques, et promouvoir des organisations innovantes fondées sur la coopération.

Les prochaines étapes porteront sur la validation puis la mise en œuvre de la fiche action « Attractivité des métiers et santé mentale des professionnels » du PTSM 2.0.

Indicateurs :

Données EPSMA	Au 01/01/21	Au 01/01/22	Au 01/01/23	Au 01/01/24	Au 01/12/24	Au 01/12/25	Au 20/10/26
Nombre de psychiatres EPSMA **en ETP (Equivalent Temps Plein)**	18.2	18.8	18.6	12.8	17.4	18.5	14.4
Nombre de psychiatres pôle adulte EPSMA en ETP	12.4	13.0	12.6	8.8	11.4	13.1	9.1
Nombre de pédopsychiatres EPSMA en ETP	5.8	5.8	6.0	4.0	6.0	5.4	5.3
Nombre de psychiatres certificateurs	23	22	22	15	19	21	17
Nombre de psychiatres maîtres de stage	8	8	7	7	7	4	3
Nombre d'internes en psychiatrie	2	3	4	2	0	0	4

2-2-2- Axe 2 – Coordonner, coopérer et travailler en réseau

✦ Coordination parcours santé mentale adultes

Continuité des rencontres interprofessionnelles Psy'nergies Rencontres interprofessionnelles du soin en santé mentale – Parcours adultes porté par le DAC de l'Aube et travaillé au sein du Groupe action parcours santé mentale adulte dont l'objectif est d'améliorer les parcours en santé mentale, apporter des connaissances, favoriser l'interconnaissance des acteurs, sensibiliser les professionnels du territoire à la santé mentale autour de cas cliniques.

A ce jour quatre thématiques déployées ou en cours de déploiement depuis 2025 animées par différents intervenants (Dr PARISOT, Mmes EBEL et MELHINGER d'AFG Autisme, Dr TABUTIAUX, le réseau d'Addictologie…) :

- Psy ou pas psy : fluidifions les parcours
- Prévention et gestion des comportements violents
- Trouble du Spectre de l'Autisme TSA Adultes

Et deux nouvelles thématiques pour 2027 : des rencontres psy'nergie autour de la prévention du suicide et de la santé mentale & des addictions

Indicateurs de processus

	2023	2024	2025	2026
Nombre de PsyNergies planifiées ou réalisées		1	5	3
Nombre de thématiques déployées		1	2	2
Nombre de participants (PsyNergies)		22	45 Pour info (147 participants à la soirée de lancement)	48

✦ Centre de proximité de réhabilitation psychosociale

Déploiement du Centre de réhabilitation psychosociale dit Réh'Aube depuis son ouverture le 28/04/25.

En octobre 2026, un projet de médiation artistique a été élaboré au sein du service Réh'Aube, dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Il consiste en la création collective d'une fresque murale avec 3 personnes accompagnées, en partenariat avec l'association d'artistes « Murs Vivants ». Cette action vise à renforcer les compétences psychosociales, cognitives et relationnelles des participants, tout en favorisant leur autonomie, leur confiance en soi et leur inclusion sociale. Le projet s'est finalisé le 16/10/26 avec une participation et une sensibilisation ouverte au grand public, afin de promouvoir le rétablissement et de contribuer à la déstigmatisation des troubles psychiques. Environ une dizaine de personnes ont participé à l'élaboration de cette fresque.

Participation à l'organisation des ateliers du rétablissement Grand Est le 09/12/26 au Capitole de Châlons sur le thème : « L'art et la culture, un bienfait pour la santé mentale » : tenue de stands d'acteurs locaux et participation à la journée avec mise à disposition de moyen de transport pour une 60 aine de personnes (location d'un bus…).

Soutien au déploiement de Bref porté par l'EPSMA en partenariat avec l'UNAFAM : à fin octobre 2026 7 programmes bref réalisés dont 1 sur 2025, de nouveaux professionnels et bénévoles pourront être formés en 2027 à l'échelle régionale par le Centre hospitalier de Jury-les-Metz.

Formation licence MSP Médiateur Santé Pair sur Bobigny en cours du médiateur santé pair recruté sur l'unité Réh'Aube.

Rappe :
MSP : Prérequis d'accès pour une licence MSP → Bac +2 ou VAP/VAE, un parcours de rétablissement stabilisé en santé mentale et une expérience des soins

Pair aidant professionnel / le patient expert : prérequis pour un accès à cette fonction → Aucun diplôme exigé pour les formations courtes ou certaines certifications, le savoir expérientiel et la posture d'accompagnement priment.

Indicateurs de processus

	2023	2024	2025	2026
Nombre de professionnels formés EPSMA	0	59		
Nombre de professionnels formés autres partenaires	7	6		
Date de dépôt du dossier de demande de labellisation		15/10/24 Validation CURe GE		
Date de démarrage de l'activité du centre de RPS			28/04/25	
File active patients pris en charge			29	55

✦ PCO Plate-forme de coordination et d'orientation pour les 0 à 7 ans

Rappel : Autorisation PCO 10 publiée le 06/04/22 pour une date d'autorisation au 01/04/2022 et validation du 1er parcours le 17/05/22.
Dernier COPIL élargi 18/12/2025
Depuis 2024 : Poursuite des rencontres avec la DT ARS

L'équipe PCO :
- départ d'un médecin fin 2025, compensé par une augmentation des heures réalisées par les 2 médecins vacataires. Et un recrutement en cours.
- départ de l'assistante de pôle services de diagnostic, d'évaluation et d'orientation, sur une mission de secrétariat à 50% sur la PCO, mi-mars 2026, remplacée complètement fin août 2026.
- évolution du temps de la coordonnatrice de parcours de 0.90 à 1 ETP au 1er octobre.

Points marquants : - 2 formations qui concourent au diagnostic différentiel, proposées aux professionnels libéraux qui travaillent avec la PCO et aux professionnels des structures partenaires : le trouble de l'attachement et la question des dysfonctionnements exécutifs sur le développement.

- Participation aux groupes de travail et coanimation avec la mère d'un enfant suivi par la PCO, d'un atelier (2 séances) lors de la 1ère journée parcours en santé de l'Aube JPSA

La PCO en chiffres au 21 octobre 2026 :
Nb de dossiers reçus depuis l'ouverture en cumul = 581
Nb de parcours validés depuis l'ouverture = 451

Nb de Forfaits d'intervention précoce validés depuis l'ouverture en cumul = 923
Nb de parcours mixtes depuis l'ouverture en cumul = 100
Nb de parcours sortants depuis l'ouverture = 195
Nb de diagnostic de TND depuis l'ouverture = 166 TND finalisés + 31 hors TND (tb anxieux, variation génétique…) + d'autres en cours d'exploration
Une articulation avec les lignes 2 qui perdure et des Comités techniques (COTECH) qui se sont réorganisés sur un temps plus court et plus régulier (1 heure 1 fois par mois).
Pour rappel le dimensionnement attendu lors du dialogue de gestion du 18/03/2024 :

- Au 31/12/23 = 188
- Au 31/12/24 = 342
- Au 31/12/25 = 496
- Au 31/12/26 = 650

Projet d'extension d'une PCO 7/12.

✦ Collaboration autour du parcours santé mentale du mineur ***= Dispositif ARPEGE 10***

Continuité du déploiement du dispositif ARPEGE depuis novembre 2024 sur le territoire et porté par la Maison de l'adolescence de l'Aube.

COPIL PROJET DISPOSITIF ARPEGE - PTSM 10

Organisme	Membre	Fonction
AASEA SE 10	Myriam BAKOURI	psychologue
AFG Autisme	Marie HUBERDEAU	Directrice du pôle Aubtimisme
APEI	Odile NORMANT	Directrice des coopérations et des partenariats
ARPEGE	Stéphanie WEBER	Coordinatrice dispositif ARPEGE
ASSAGE	Laurence AUMIGNON	Directrice ASSAGE
CD	Sophie DOUE	Cheffe de service ASE
DPJJ	Frédérique LEGHAIT GEORGET	Directrice territoriale adjointe
Education Nationale	Ophélie LEBOUC MONTENOT	Infirmière conseillère technique Promotion Santé Elèves
HCS - EPSMA	Karima MOINGS	Pédopsychiatre
Justice	Marie-Sophie DUPONT	Juge des enfants
Les PEP de l'Aube	Florence FRAPIN	Directrice DITEP Montceaux les Vaudes
M2A	Yann VILLANNE	Directeur
MDPH	Florise GAUTHROT	Conseillère Analyse Technique
UNAFAM	Marie-Line OLIANAS	Représentante des Usagersbénévole Unafam

Pour rappel, Arpège 10 est un dispositif qui vient mettre en lumière les ruptures de parcours de jeunes impactés par de multiples vulnérabilités. Il propose une coordination, une organisation et une mise en relation aux professionnels du social, médico-social, sanitaire, judiciaire, de l'éducatif et d'apprentissage.

Une réflexion est à mener pour la pérennisation du dispositif au-delà de sept 2027 : réalisation d'un audit externe été 2026 par l'EHESP Conseil : restitution le 21/10/26.

Indicateurs de processus

	2022	2023	2024	2025	2026
Nombre de réunions d'échanges entre les partenaires / COPIL ARPEGE	1	4	4	3	2
Nombre de personnes mobilisées groupe action →COPIL ARPEGE	26	32	13	13	13
Nombre de partenaires mobilisé groupe action → COPIL ARPEGE	13	13	13	13	13
Date de démarrage du dispositif			Nov. 2024		
File active prise en charge par ARPEGE (Nb de jeunes)				16	26
Nb de petit déj' partenaires				8	10

✦ *AFT Accueil Familial Thérapeutique en pédopsychiatrie*

Pas de rencontre depuis 2025 sur ce groupe de travail, le dossier est finalisé et le pôle de pédopsychiatrie attend le budget nécessaire pour lancer les recrutements du 1er palier correspondant à 2 assistants familiaux.

NB : Arrêté du 4 juillet 2025 relatif à la définition des modes de prise en charge en psychiatrie et à la liste de ces modes pouvant être déployés en dehors du site autorisé en application de l'article R. 6123-174 du code de la santé publique.

Indicateurs de processus

	2022	2023	2024	2025	2026
Autorisation AFT pédopsy (oui/non)	non	non	oui		
Affectation des budgets			Une partie	Une partie	
Nombre d'assistants familiaux recrutés			0	0	
Date de démarrage de l'activité					

✦ *Equipe infirmière de liaison pédopsychiatrie*

Fiche action retirée des travaux du PTSM de l'Aube, fiche action interne à l'organisation des HCS.

La pédopsychiatrie de liaison intervient auprès des enfants hospitalisés en pédiatrie nécessitant une évaluation pédopsychiatrique, à la demande des pédiatres ou des psychologues. Elle vise à soutenir l'évaluation diagnostique, à proposer une prise en soins adaptée et à orienter le parcours du patient (maintien en pédiatrie, transfert en unité pédopsychiatrique ou retour au domicile).

L'action sollicitée en 2026 sur des crédits PTSM non pérenne comprend des entretiens individuels avec médiation thérapeutique, des entretiens médicaux, infirmiers, IPA et éducatifs, ainsi que des médiations de groupe. Elle s'étend également à l'accompagnement post-hospitalier par des visites à domicile pour certains patients sortant de l'UHM, afin de sécuriser le retour dans leur lieu de vie et de favoriser la continuité des soins avec les structures ambulatoires.

✦ *Renforcement de l'EMGP Equipe Mobile Géronto-Psychiatrie : filière géronto-psychiatrie*

Pour rappel l'Equipe mobile de gérontopsychiatrie EMGP, portée par l'EPSMA, a été créée en septembre 2016. Elle intervient pour les personnes de plus de 65 ans vivant à domicile, en EHPAD et dans les hôpitaux généraux sur avis médical. L'équipe est composée de : 1 IPA 4 IDE et un temps médical pour superviser.
L'EMGP a pour objectif principal de faciliter la prise en charge psychiatrique de la personne âgée en apportant une expertise supplémentaire aux différents intervenants du réseau de soins. Auprès des soignants, L'EMGP propose également auprès des professionnels des EHPAD des sensibilisations par rapport aux troubles psycho-comportementaux, assure une évaluation des situations complexes ressenties comme difficiles par les équipes et organise une formation axée sur les pathologies psychiatriques rencontrées.

Le 1er octobre 2026, le Groupe action a organisé un ciné-débat autour du documentaire *Vivre c'est vieillir* de Blandine Delcroix, porté par l'EHPAD de Méry sur Seine et organisé à la MAC de Pont-Sainte-Marie (mise à disposition gracieuse de la salle). Cet évènement organisé dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) a réuni une cinquantaine de participants et suscité des échanges particulièrement riches sur le vieillissement, la bientraitance, l'anticipation des transitions et l'accompagnement des personnes âgées. Les discussions ont souligné l'importance de respecter la singularité, les choix et la dignité de chacun, d'anticiper les transitions entre domicile et établissement, de lutter contre l'isolement et de mieux accompagner la fin de vie, notamment à travers l'information sur les directives anticipées et la personne de confiance. Les conditions de travail des professionnels, les moyens humains et la nécessité de soutenir les équipes ont également été abordés. Ces réflexions et pistes d'amélioration viendront nourrir les travaux du PTSM 2.0, en particulier sur l'organisation du parcours en gérontopsychiatrie, la prévention et la gestion des crises, ainsi que la santé mentale des professionnels.

En parallèle, le groupe action a engagé une réflexion sur le déploiement de l'échelle EPADE (Échelle des personnes âgées difficiles qui épuisent) à l'échelle du territoire. Un sondage réalisé en juin 2026 auprès des participants aux sessions de formation animées par le Dr MONFORT en juin 2025 a mis en évidence une utilisation encore limitée de cet outil, avec seulement 17 % des 29 répondants déclarant y recourir. Malgré ce constat, les bénéfices de l'échelle sont reconnus, notamment pour mieux comprendre les situations complexes et renforcer la cohésion des équipes. Parmi les principaux leviers d'amélioration identifiés figurent le renforcement des formations, la désignation de référents et une meilleure intégration de l'outil dans les pratiques institutionnelles.

La fiche action relative au parcours en gérontopsychiatrie PTSM 2.0 a été soumise à la validation du Groupe action afin de permettre la continuité des travaux et leurs articulations avec la filière gériatrique du Groupement Hospitalier de Territoire.

Indicateurs de résultat

	2022	2023	2024	2025	2026 (à fin sept.)
File active totale	237	267	292	325	242
Dont File active relevant d'EHPAD	163	140	224	242	187
Nombre d'actes	650	776	844	1 067	551
Nb d'actions de sensibilisation EHPAD par l'IPA			2	15	3

✦ *ELP MS Equipe de liaison Psychiatrie Médico-Social*

Equipe déployée en mai 2021 afin de créer du lien pour les personnes de 18 à 66 ans, souffrant de TED, TND et TSA hébergées en foyer de vie, foyer d'accueil médicalisé et maison d'accueil spécialisée, afin de faire perdurer les projets de vies. Courant 2023, 28 établissements médico-sociaux ont signé la convention avec l'EPSMA soit 100% des établissements concernés –ELP MS dont les IME et DITEP (qui peuvent avoir des personnes de plus de 18 ans au sein de leurs structures) – soit la totalité des établissements concernés par les interventions de ELP MS. L'objectif principal est le maintien dans le lieu de vie et la préservation de ce dernier. L'équipe est pluri professionnelle : 1 IPA 3 IDE 2 AS et 1 AMP et 1 médecin référent pour superviser → les soignants interviennent en binôme. ELP MS accompagne les équipes de terrain sur la gestion des TED, TND et TSA, la mise en place de techniques, d'outils via des sensibilisations adaptées au profil du résident et aux besoins des partenaires. Des préconisations sont faites aux médecins traitants. ELP MS assure également l'accompagnement et la réévaluation.

Indicateurs de résultat

	2022	2023	2024	2025.	2026 à fin sept
File active totale	27	35	39	45	35
Nombre d'actes	391	735	695	603	259

✦ *AFT Accueil Familial Thérapeutique en géronto-psychiatrie*

Action non démarrée à ce jour, attente projet du pôle de psychiatrie de l'adulte et du projet d'établissement de l'EPSMA.

✦ *Logement pour les personnes souffrant de troubles psychiques*

L'année a été marquée par une évolution des porteurs institutionnels du groupe logement suite à des départs en retraite et mutation.

Dans un contexte institutionnel dense, marqué notamment par la révision du Plan Départemental d'Action pour le Logement et l'Hébergement des Personnes Défavorisées (PDALHPD), les travaux du Commission Départementale d'Accès à l'Autonomie des Jeunes Majeurs (CDAAJM) et ceux liés à la gouvernance du Services intégrés de l'accueil et de l'orientation (SIAO), les partenaires ont réaffirmé leur volonté de mieux articuler les instances existantes et d'éviter la multiplication des groupes de travail. Trois publics prioritaires restent identifiés : les personnes présentant des troubles psychiques sortant d'hospitalisation, les jeunes majeurs sortant de l'ASE et les personnes sortant de détention.

Les échanges ont souligné les difficultés persistantes d'accès et de maintien dans le logement, liées notamment au manque de logements adaptés, à la saturation des dispositifs d'hébergement et à l'insuffisance de l'accompagnement médico-social de proximité. Le besoin d'interventions à domicile en amont des situations de crise a été particulièrement réaffirmé. Le retour d'expérience de l'UDAF de l'Aube a également mis en évidence la complexité des parcours résidentiels des majeurs protégés confrontés à des problématiques de logement et de santé mentale.

Plusieurs pistes de travail ont été identifiées : renforcement des partenariats avec les acteurs sanitaires et médico-sociaux, mobilisation des ressources territoriales (annuaire partagé), amélioration du traitement des situations complexes (relance fin 2026 du Comité Diogène piloté par le DAC), fluidification des parcours depuis les résidences accueil vers le logement autonome et réflexion sur le développement de nouvelles solutions de logement adapté.

La poursuite des travaux dépendra des orientations des porteurs institutionnels et de la redéfinition de la feuille de route du groupe dans le cadre du PTSM 2ème génération. Les réflexions engagées contribueront à la préparation de la deuxième génération du PTSM et à la priorisation des besoins du territoire.

✦ *Intégration de la pair aidance au sein du parcours en santé mentale*

Le COPIL du 21/10/2025 a validé le principe de financer un poste de pair aidant sur des crédits PTSM non reconductibles. Les échanges ont mis en évidence l'intérêt, en dehors des appels à projets (AAP) accompagnés par le CCOMS (Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé porté par l'EPSM de Lille Métropole), de proposer différents niveaux d'accès selon le profil des candidats. Le projet travaillé par le Groupe action pair aidance a été soumis à l'EPSMA afin d'intégrer ce nouveau

poste au sein de l'une de ses structures. L'EPSMA y travaille actuellement et la faisabilité du recrutement est attendue pour fin 2026.

Participation au Forum de la santé le 28 avril 2026 à Romilly, avec la participation de l'UNAFAM, du GEM L'Envol, et PTSM.

Participation de l'UNAFAM et du PTSM à la Foire de Chaource le 1er mai 2026.



Participation à l'organisation des ateliers du rétablissement Grand Est le 09/12/26 au Capitole de Châlons sur le thème : « L'art et la culture, un bienfait pour la santé mentale » : tenue de stands d'acteurs locaux et participation à la journée avec mise à disposition de moyen de transport pour une 60 aine de personnes (location d'un bus…).

Soutien au déploiement de Bref porté par l'EPSMA en partenariat avec l'UNAFAM : à fin octobre 2026 7 programmes bref réalisés dont 1 sur 2025, de nouveaux professionnels et bénévoles pourront être formés en 2027 à l'échelle régionale par le Centre hospitalier de Jury-les-Metz.

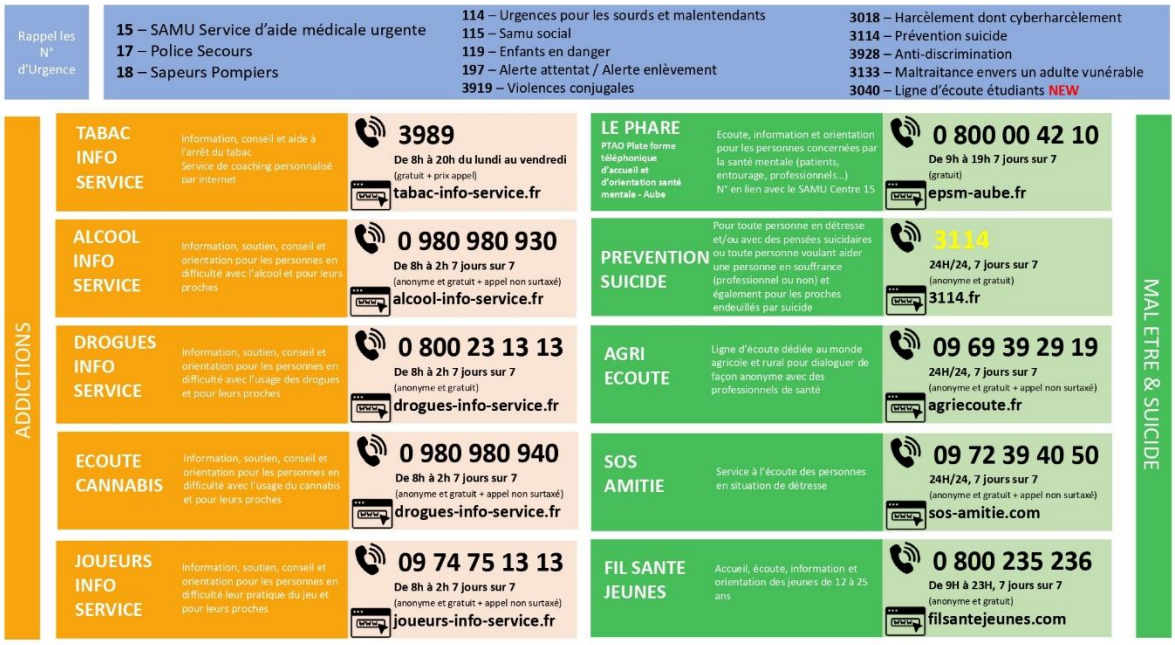
Soutien également au projet de création d'une association pair aidance Grand Est (siège social : CREAI de Châlons en Champagne).

2-2-3- Axe 3 – Informer et communiquer

✦ *Communication et articulation des dispositifs*

☛ Alimentation de l'outil : Retab.fr (cartographie partenariale des dispositifs et structures relevant du champ de la santé mentale) A fin octobre 2025 : 88 % taux de remplissage soit 204 structures/dispositifs sur 226 recensés.

☛ Création d un nouveau support les numéros utiles



Les numéros utiles - PTSM 10

☛ Participations aux SISM (Semaines d'information sur la santé mentale) 2026 : du 05/10/2026 au 18/10/2026

Les SISM semaines d'information sur la santé mentale se sont déroulées du 05 au 18 octobre 2026, cette 37ème édition avait pour thématique : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

1ère page programme SISM 2026 - Aube



Programme des animations gratuites dans l'**Aube**

Programme coordonné dans le cadre du Projet Territorial de Santé Mentale de l'Aube

PTSM10

Scannez le QR code pour accéder à la cartographie SISM ainsi qu'au programme détaillé et actualisé



Soit pour cette année 1 750 participants autour de 37 évènements gratuits organisés par une cinquantaine de partenaires mobilisés et inspirés….

Une édition riche en rencontres, en découvertes et en émotions, avec notamment :

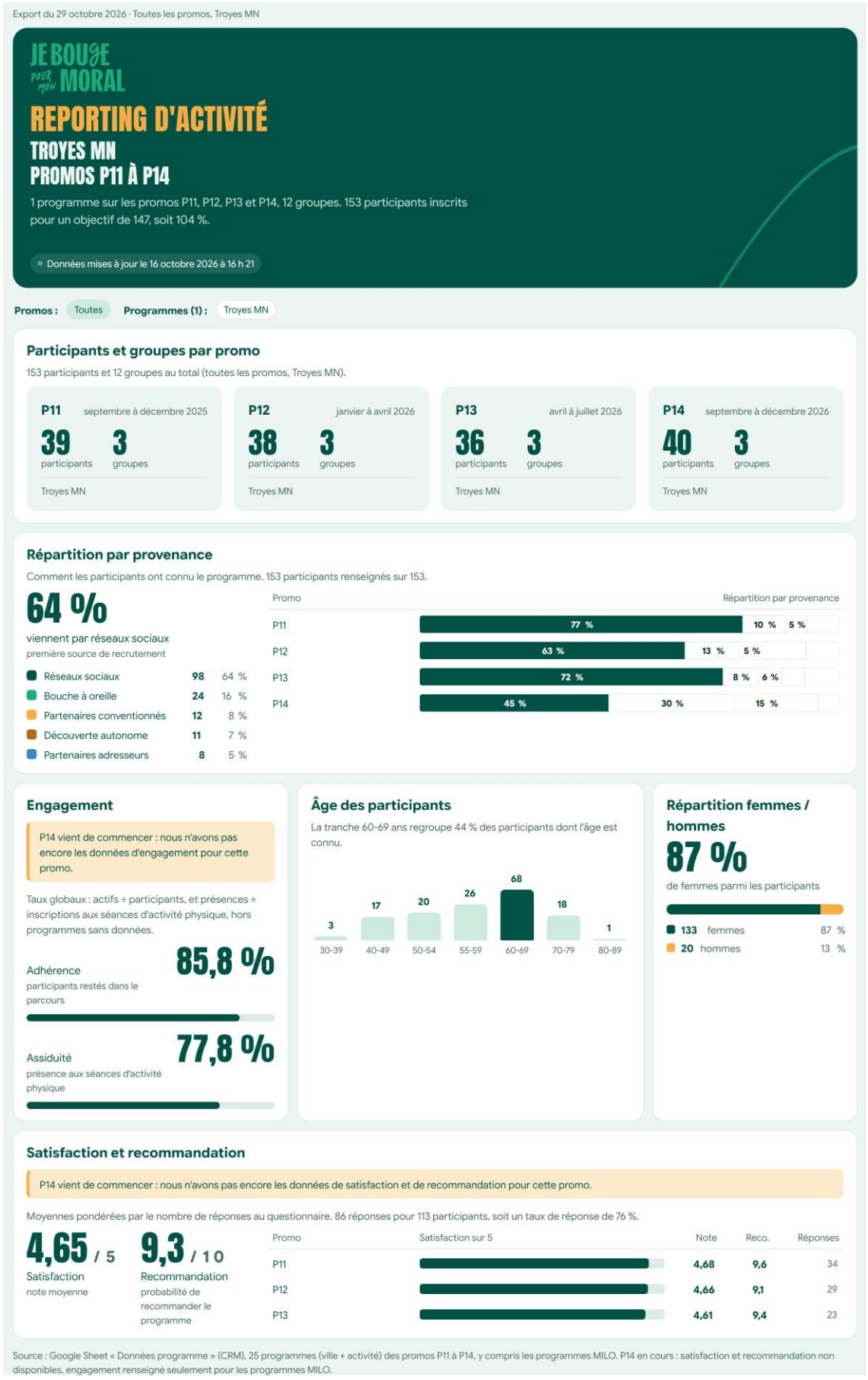
- Un colloque intitulé *« Un colloque, ça sert à rien »*, qui a rassemblé 200 participants à l'Hôtel de Ville de Troyes ;
- Un concert pour faire du bien à notre santé mentale, avec plus de 250 participants ;
- Une soirée étudiante festive et dédiée à la prévention, réunissant 674 étudiants après une démonstration de patinage artistique ;
- Des ciné-débats, des ateliers créatifs, du théâtre, du chant, de la musique, de la méditation, de la relaxation, des conférences… et tant d'autres moments de partage !

Une mobilisation essentielle car la santé mentale nous concerne toutes et tous. Parce qu'il est indispensable de libérer la parole, de faire tomber les tabous et de lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques.

L'art, la culture et les rencontres sont autant d'occasions de prendre soin de soi, de se rapprocher des autres, de rompre l'isolement et de découvrir les ressources et les professionnels présents sur notre territoire.

Poursuite en 2026 du soutien financier engagé dans le cadre des SISM 2025, afin d'assurer la continuité du dispositif « Je Bouge Pour Mon Moral » sur le territoire.: https://www.jebougepourmonmoral.fr/

.



P11 : sept. 2025 P12 : janv. : 2026 P13 : avr. 2026 P14 : sept. 2026 (en cours)

Participation financière du PTSM à la représentation théâtrale « Vous avez dit schizo ? Ou le trauma magique » (tournée Grand Est), proposée par l'UNAFAM le 20/05/26.



➔ Projet en cours de travail de reproposer cette pièce une dédiée aux étudiants IFAS / IFSI et une dédiée au Grand Public (dont le réseau sentinelles, PSSM, professionnels de l'enseignement…) sur la 1ère quinzaine d'avril 2027

Indicateurs de processus

	2023	2024	2025	2026
Nombre d'utilisateurs impliqués dans le déploiement de retab.fr	27	83	99	105
Nombre de fiches établissements affiliées dans retab.fr	49	161	192	204
Nombre de partenaires impliqués dans les SISM	36	65	55	50
Nb de participants aux SISM	370	1300	1400	1750
Nb d'évènements SISM	16	33	32	37

✦ Répondre aux attentes et demandes

Cette fiche ne relève pas d'un groupe action en particulier, elle est traitée de façon transversale au sein de l'ensemble des autres actions.

2-2-4- Axe 4 – Prévenir et promouvoir la santé mentale

✦ *IDEO Informer Dé stigmatiser Evaluer et Orienter – Prévention en santé mentale chez les jeunes*

Rappel IDEO : Dispositif de prévention en santé mentale chez les jeunes 15/16 ans, porté par l'EPSMA, depuis janvier 2022 → couvre l'ensemble des établissements post brevet du département. Ce dispositif est cofinancé jusqu'à la fin de l'année scolaire 2026-2027 par des crédits PTSM / FIR et FEDER. L'EPSMA a déposé un dossier pour le dispositif sur un AAP PEA Psychiatrie Enfants et Adolescents en octobre 2026.

Lancement de la nouvelle équipe de soutien M'IDEO aux infirmiers scolaires des collèges et lycées du département en complément du dispositif depuis début septembre 2026 sur 4 établissements pilotes (2 collèges et 2 lycées ruraux et urbains dont deux établissement privé).

Publication de l'article scientifique le 22/07/2026 :
Chrusciel, J., Chrétien, P., Deniaud, P. et al. Efficacité d'une intervention de sensibilisation à la santé mentale auprès d'adolescents scolarisés au lycée : une étude avant-après en milieu scolaire en France. Eur Child Adolesc Psychiatry (2026) : https://link.springer.com/article/10.1007/s00787-026-03140-1

European Child & Adolescent Psychiatry
https://doi.org/10.1007/s00787-026-03140-1

RESEARCH

Effectiveness of a mental health literacy intervention for high school adolescents: a before-and-after study in a school-based setting in France

Jan Chrusciel[1] · Pierre Chrétien[2] · Pierrick Deniaud[2] · Dorothée Bertaux[2] · Stéphane Sanchez[1,3]

Received: 31 December 2025 / Accepted: 16 July 2026
© The Author(s) 2026

Abstract
Adolescents are at increased risk of developing mental health disorders, making mental health literacy a key component of early prevention and recognition. Although school-based interventions are considered effective, they remain insufficiently implemented within the French education system. This study assessed the impact of a universal school-based mental health literacy intervention, IDEO (Inform, Destigmatize, Evaluate, and Orient), on adolescents' knowledge of mental health and support services. A pre–post comparative study was conducted in all high schools of the Aube department (France) between January 2023 and December 2024. The IDEO intervention was delivered by mental health professionals and educators through two interactive sessions. Students aged 15–16 years completed self-administered digital questionnaires before and after the intervention, assessing mental health knowledge, misconceptions, and awareness of available support services. Knowledge acquisition was measured using a score based on the number of 18 possible correct answers. Multivariable and sensitivity analyses were performed to identify factors associated with knowledge improvement. Paired pre- and post-intervention data were available for 2,480 students. The mean (SD) knowledge score increased significantly from 5.8 (2.6) at baseline to 8.5 (3.6) post-intervention ($p<0.001$). Improvements were observed across all knowledge domains, although awareness of support services remained comparatively low (mean score 1.8 ± 2.2; maximum 9). Greater knowledge gains were associated with female gender, higher baseline knowledge, and awareness of the positive impact of sleep on mental health ($p<0.05$). Students enrolled in vocational education showed lower post-intervention knowledge scores ($p<0.001$). Overall, 93.7% of participants reported being satisfied or very satisfied with the intervention. The IDEO program significantly improved mental health literacy among French high school students. These findings support the integration of universal, school-based mental health education into the French educational curriculum.

Keywords Mental health literacy · High school · School-based intervention · Prevention · Stigma · Support services · Help-seeking

Exemple de poster élaboré dans le cadre des interventions IDEO 2025/2026

(340 créations sur l'année)



Participation active au SISM 2026 de l'équipe IDEO lors de la soirée patinoire du 15/10/26 qui a accueilli 674 étudiants une belle opportunité de parler de santé mentale avec le monde étudiants !!!



Participation le 11/03/2026 dans le cadre du plan mal être agricole, sur les lycées agricoles de Saint Pouange et Crogny : « forum santé mentale au travail » pour les classes de terminale.

Indicateurs de processus

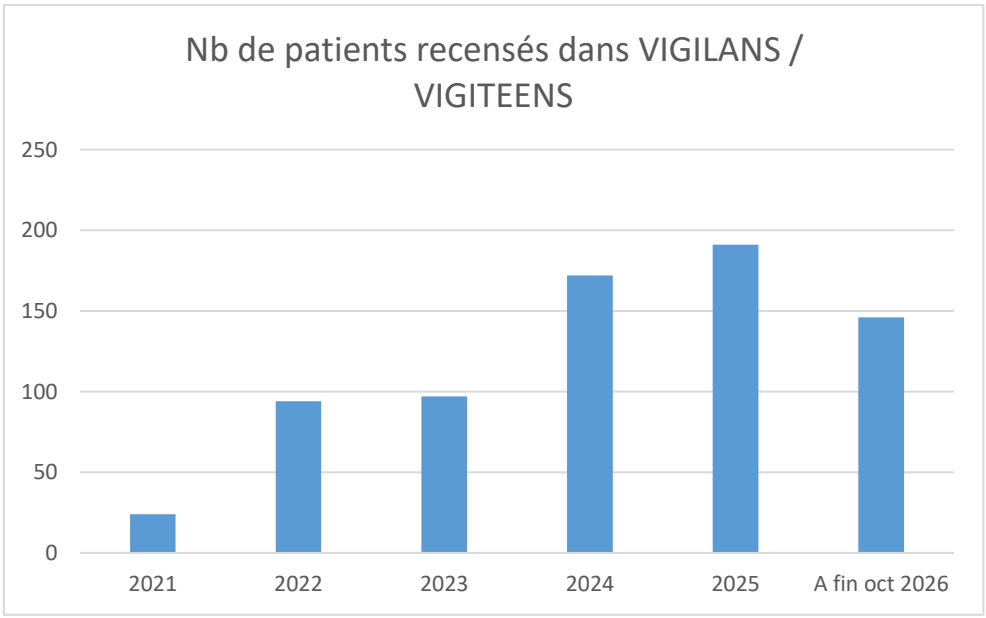
	2021/2022	2022/2023	2023/2024	2024/2025	2025/2026
Nb de professionnels formés	71 (1 séance de 3 H)	253 (1 séance de 3H)	134 (2 séances de 6H)	NA	NA
Nb d'élèves sensibilisés	704	1 663	3 342	3 259	3 234
Respect du budget	oui	oui	oui	oui	oui
Respect du calendrier	oui	oui	oui	oui	oui
Satisfaction élèves	90%	94%	94%	97%	94%
Satisfaction professionnels	90% (taux de retour 58 %)	93%	98%	NA	NA

✦ *Prévenir le risque suicidaire*

Le groupe action poursuit ses rencontres et ses échanges, tant au niveau local que régional, afin de continuer à œuvrer à l'atteinte de ses objectifs. Malgré les efforts engagés, des difficultés persistent dans le déploiement du dispositif VIGILANS/VIGITEENS, aussi bien en milieu hospitalier qu'en extra-hospitalier et sur le secteur libéral (médecins généralistes, infirmiers libéraux)…

Par ailleurs, le Dr Florence PARISOT, particulièrement investie dans le portage de l'action de prévention du suicide, a quitté ses fonctions en mai 2026 dans le cadre d'une mutation. La continuité de cette action est désormais assurée par Eva SIERPNIAK, psychologue au sein de l'EMPP de l'EPSMA et formatrice GEPS, qui reprend le portage du projet.

Suivi du déploiement de VIGILANS/VIGITEENS depuis son lancement sur l'Aube

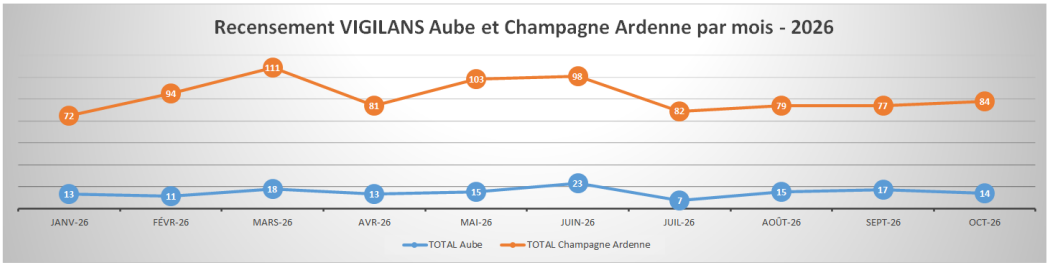


Déploiement Aube 2026 recensement par mois

Lieu	Nb de patients recensés	janv-26	févr-26	mars-26	avr-26	mai-26	juin-26	juil-26	août-26	sept-26	oct-26	nov-26	déc-26	TOTAL
Troyes	Depuis l'UP 72 / EPAULE	8	5	7	3	15	11	2	8	4	12			75
Brienne le Château	Depuis les Ellipses		1	1							1			3
Troyes	Depuis les Urgences du CHT			1	2			2	2	2				9
Troyes	Depuis la Pédiatrie du CHT	5	4	8	8		12		2	9				48
Troyes	Depuis l'UHM La Station										1			1
Romilly sur Seine	Depuis les Urgences du GHAM		1	1				3	3	2				10
Troyes	Psychologues libérales													0
	TOTAL Aube	13	11	18	13	15	23	7	15	17	14	0	0	146
	TOTAL Champagne Ardenne	72	94	111	81	103	98	82	79	77	84			881

VIGITEENS

25/02 sensibilisation IFAS



	2023	2024	2025
Taux de pénétrance Aube	31%	34%	36%

Dates clés Prévention Suicide

25/02/26 - Sensibilisation VigilanS / VigiteenS à l'IFAS : 62 élèves par l'Equipe Vigilanseurs de l'EPSMM)

Février 2026 : Communication renforcée au sein du CLS du pays d'Othe (affichage et cartes 3114)

11/03/26 : Théâtre forum santé mentale et travail lycées agricoles / MSA /CLS TCM / IDEO / UNAFAM dans le cadre du plan mal être agricole

10/09/26 – Soirée prévention suicide dans le cadre de la journée internationale de la prévention du suicide → Restitution de la recherche « Le parcours de soins et la coordination autour de la crise suicidaire des 15-24 ans dans l'Aube », menée par Flavie GAILLEUL prochainement IPA sur notre territoire, accompagnée par le Dr Antoine Manès, pédopsychiatre et chef de pôle de la psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent suivie d'une présentation de la stratégie multimodale de prévention du suicide par Rémi Caustrois, infirmier de coordination des dispositifs VigilanS et Vigiteens. Plus de 110 participants autour d'un enjeu essentiel : mieux coordonner les acteurs et les parcours de soins autour de la crise suicidaire.







06/11/26 - Sensibilisation prévention suicide nouveaux arrivants EPSMA par Eva SIEPNIAK (psychologue EPSMA, formatrice PSSM et GEPS)

Fin 2026 – Lancement du déploiement de VigilanS sur le secteur pénitentier

Indicateurs de processus

	2022	2023	2024	2025	2026	TOTAL
Nombre de personnes formées niveau 3 (IC)		7 (EPSMA)		8 (EPSMA)		15
Nombre de personnes formées niveau 2 (EO)	9 (MSA)	13 (MSA)		14 (ADMR)		36
Nombre de personnes formées niveau 1 Sentinelles	41 (MSA)	28 (MSA)	26 (MSA) + 19 (SOS Amitié) = 45	26 (MSA) 7 (EPSMA) 10 (AATM) = 43		157
Taux de pénétrance Aube VIGILANS / VIGITEENS		31%	34%	36%		
Nombre de personnes entrées dans le dispositif VIGILANS/VIGITEENS	94	97	172	191	132 à fin septembre	686 à fin septembre 2026 et 710 depuis oct. 2021
Centre 3114 Nancy* Appels provenant de l'Aube		210	261	288	NC**	

* Attention ces chiffres sont ceux des appels provenant de l'Aube et décrochés par le centre de Nancy, donc ne sont pas comptabilisés les appels décrochés par un autre centre (puisqu'au 3114 s'il n'y a pas de répondant disponible dans le centre de la région, les appels débordent sur d'autres centres), ne sont pas comptabilisés non plus les appels de nuit puisque le centre de Nancy est ouvert de 9h à 21h ensuite les appels basculent sur les centres 24/24h. Donc ces chiffres peuvent donner une tendance mais ne sont pas exhaustifs, loin de là (données du 3114 CPN de Laxou).

**Suite à des difficultés organisationnelles début 2026, le support de recueil du centre 3114 de Nancy a été modifié et ne permet pas d'obtenir des données fiables.

Suivi des formations PSSM sur le département

Année	2022	2023	2024	2025	2026 (au 01/10/26)	TOTAL
Nb de pers. PSSM STANDARD sur l'Aube	88	162	154	404	251	1 059
Nb de pers. formées PSSM JEUNES sur l'Aube				27	26	53

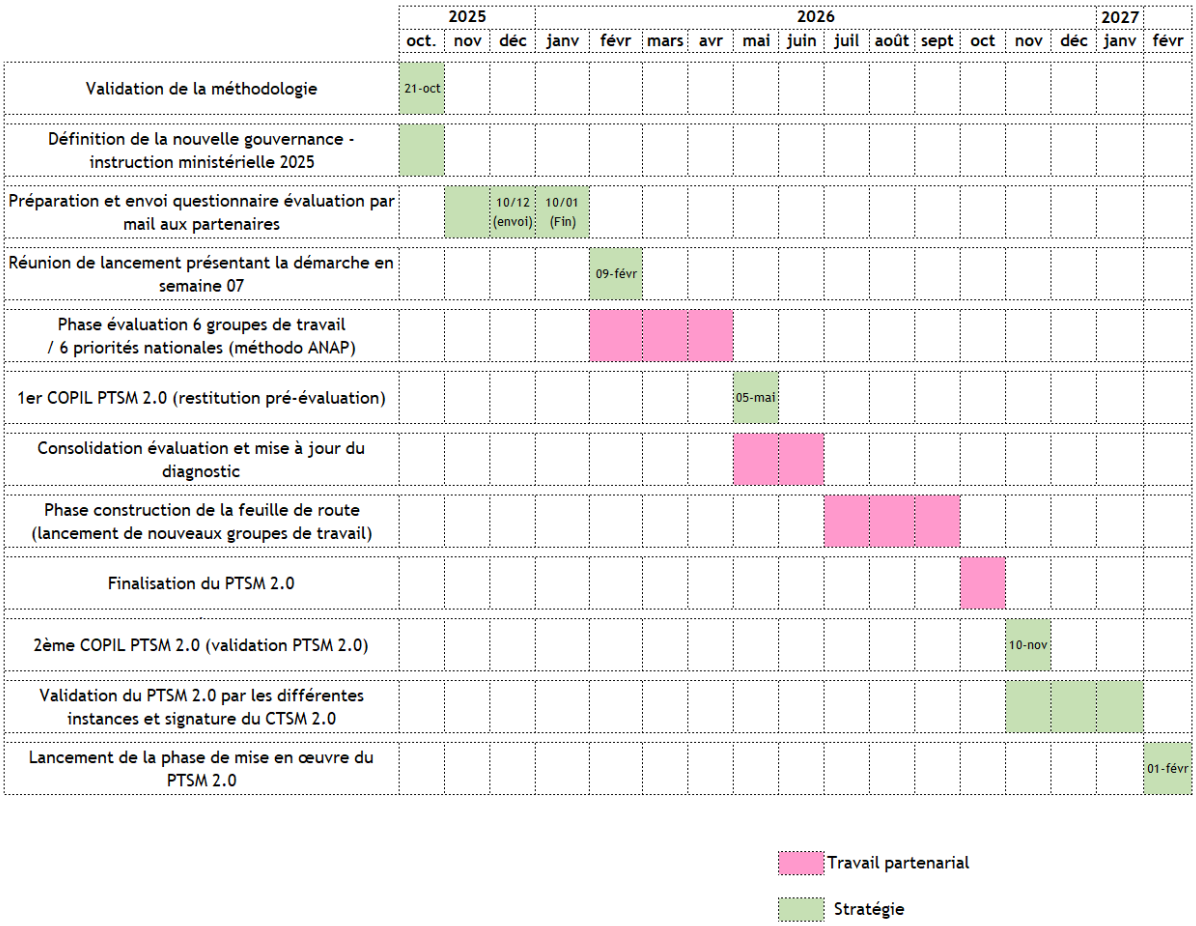
Source PSSM France, oct.2026

Afin de déployer des secouristes en santé mentale sur le territoire, le COPIL PTSM du 05/05/26 a validé le financement de 32 formations PSSM (10 pour le monde étudiant, 6 dans le cadre des CLS, 1 pour les ambassadeurs santé, 1 pour l'ANVP association nationale des visiteurs de prison, 5 pour les bénévoles du dispositif Mona Lisa (Mobilisation nationale de lutte contre l'isolement des âgés), 1 pour l'UNAFAM/GEM, 7 pour les sentinelles formées par la MSA, et 1 pour les bénévoles de l'école des enfants malades. Ces formations sont à programmer de mai 2026 à fin juin 2027.

Partie 3 – Perspectives 2027

● Du PTSM 1.0 vers un PTSM 2.0

Rétroplanning du PTSM 1.0 au PTSM 2.0



PTSM 2.0 : 16 nouvelles fiches actions regroupées autour de 4 grands axes et 4 axes

Axe	Sous-axe	Thématiques prioritaires associées
1. Prévention, droits et société	1.1 Développer la prévention et le repérage précoce	Intervention précoce en psychiatrie
		Santé mentale des jeunes (0-25 ans)
	1.2 Renforcer les droits, la participation et lutter contre la stigmatisation	Promotion et prévention en santé mentale et lutte contre la stigmatisation
		Implication des personnes concernées et de leurs familles
		Santé mentale au travail (prévention, RPS, levier de rétablissement)
2. Organisation du système et pilotage	2.1 Renforcer les ressources humaines et l'attractivité	Attractivité des métiers et santé mentale des professionnels
	2.2 Structurer des parcours coordonnés et sans rupture	Aller-vers, équipes mobiles/mixtes et sécurisation des transitions
	2.3 Piloter, évaluer et renforcer les dynamiques partenariales	Interconnaissance et dynamiques partenariales
	2.4 Améliorer la lisibilité et structurer des parcours spécifiques	Organisation et amélioration du parcours en gérontopsychiatrie
3. Accès et offre de soins	3.1 Améliorer l'accès aux soins et réduire les inégalités	Accès et qualité des soins somatiques
		Prise en charge du psycho-traumatisme, notamment pour les personnes migrantes
		Santé mentale des personnes détenues et sortie de prison
	3.2 Diversifier les réponses de soins	Approches non médicamenteuses, pair-aidance, rétablissement
		Articulation santé mentale et addictions
4. Parcours des usagers et accompagnement	4.1 Favoriser le maintien en milieu ordinaire et l'inclusion	Accès au logement et accompagnement
	4.2 Mieux prévenir et gérer les crises	Prévention et gestion des crises (anticipation, suicide, plans personnalisés)

L'année 2026 constitue une étape charnière dans la dynamique territoriale de santé mentale de l'Aube. Elle marque à la fois l'achèvement du 1er Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM 2022-2026) et l'actualisation du diagnostic territorial partagé, qui vient nourrir l'élaboration du PTSM de 2ème génération (2027-2031).

Au terme de ce 1er PTSM, les actions menées et les coopérations développées ont permis de consolider une gouvernance partenariale, de renforcer les liens entre les acteurs des secteurs sanitaire, médico-social et social, et de promouvoir des approches davantage centrées sur la prévention, le rétablissement et la participation des personnes concernées. Ces avancées constituent un socle sur lequel le territoire peut désormais s'appuyer pour poursuivre et approfondir son engagement en faveur de la santé mentale.

Dans cette perspective, l'évaluation des actions, notamment celles relevant de la promotion de la santé mentale, représente un enjeu majeur pour la suite de la démarche. Elle doit permettre de mieux recenser les initiatives existantes, d'en apprécier les effets et l'adéquation aux besoins des publics, en particulier les plus vulnérables, et d'identifier les leviers permettant de renforcer leur portée et leur diffusion. Cela implique de développer des indicateurs partagés et des modalités d'évaluation communes, tout en accordant une place centrale à la participation des personnes concernées. Leur implication, de la conception des projets à leur évaluation, est essentielle pour prendre en compte leur expérience, adapter les réponses aux réalités vécues et construire une politique de santé mentale plus inclusive et en phase avec les besoins du territoire.

Parallèlement, la mise à jour du diagnostic territorial, actuellement en cours de validation, met en évidence la persistance de plusieurs enjeux, notamment en matière d'accès aux soins, de réduction

des inégalités territoriales, de prévention des ruptures de parcours et d'accompagnement des publics les plus vulnérables. Ces constats soulignent la nécessité de poursuivre les efforts engagés et de faire évoluer les réponses apportées aux besoins de la population.

Le PTSM 2.0 devra ainsi s'inscrire dans la continuité des acquis du 1er projet, tout en apportant une nouvelle impulsion à la politique territoriale de santé mentale. Il devra notamment renforcer la coordination et la complémentarité des acteurs, favoriser la fluidité des parcours et accorder une place toujours plus importante aux parcours de vie, à l'autonomie et au pouvoir d'agir des personnes concernées.

Ainsi, 2026 ne marque pas seulement la fin d'un 1er cycle de travail, mais ouvre une nouvelle étape dans la construction d'une politique territoriale de santé mentale. Forte des coopérations engagées et des enseignements tirés de ces premières années, la dynamique territoriale de l'Aube devra désormais transformer les constats partagés en priorités opérationnelles et en actions concrètes, au service d'une réponse coordonnée, accessible et adaptée aux besoins de l'ensemble de la population auboise.

PTSM10
PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE DE L'AUBE



Qui ?
Les partenaires du territoire, une gouvernance : un groupe projet, un COPIL et un comité de suivi

Pourquoi ?
Un projet commun pour améliorer les prises en charge et les parcours de santé

Comment ?
Mise en œuvre par les groupes actions (porteurs d'actions)

Où ?
Sur l'ensemble du département aubois

Quand ?
2022-2027

Quels moyens ?
Une enveloppe PTSM à destination des porteurs et des recherches de co-financements

Coordonnatrice PTSM
Sandrine Chaffaut
sandrine.chaffaut@hcs-sante.fr
07 86 47 10 20

Favoriser le recrutement de psychiatres

Favoriser le recrutement de psychiatres

Coordonner, coopérer et travailler en réseau

Coordination parcours santé mentale Adultes
Centre de proximité de réhabilitation psychosociale
Plate-forme de coordination et d'orientation (PCO)
Coordination parcours santé mentale Mineurs
Accueil Familial thérapeutique pédopsychiatrie
Renforcement Equipe mobile de géronto-psychiatrie
Equipe liaison psychiatrie médico-social
Accueil familial thérapeutique en géronto-psychiatrie
Logement pour les personnes souffrant de troubles psychiques
Intégration de la pair aidance au sein du parcours en santé mentale

Informer et communiquer

Communication et articulation des dispositifs

Prévenir et promouvoir la santé mentale

Prévention en santé mentale chez les jeunes
Prévenir les risques suicidaires